

Le bénévolat d'aujourd'hui au Canada

En janvier, Statistique Canada a lancé les tout dernières données sur le don, le bénévolat et la participation au Canada. Les Canadiens continuent de donner généreusement de leur temps. En effet, ils ont accumulé près de 2 milliards d'heures bénévoles en 2013. Toutefois, cette même étude souligne également que 12,7 millions de Canadiens (44 %) ont fait du bénévolat en 2013 contre 13,3 millions (47 %) en 2010.

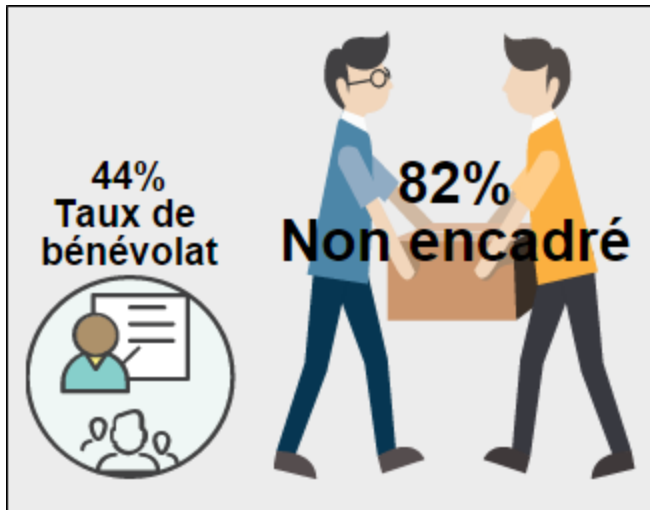
Grâce au rapport *Le bénévolat au Canada, 2004 à 2013* de Statistique Canada, nous pouvons examiner les tendances dans le bénévolat d'aujourd'hui au Canada. Cette information peut aider les organismes sans but lucratif avec ses stratégies de recrutement, engagement et rétention des bénévoles.

La vue d'ensemble

Malgré une baisse dans le taux de bénévolat, 17 millions de Canadiens (59 %) ont fait du bénévolat à un moment ou à un autre au cours de leur vie.

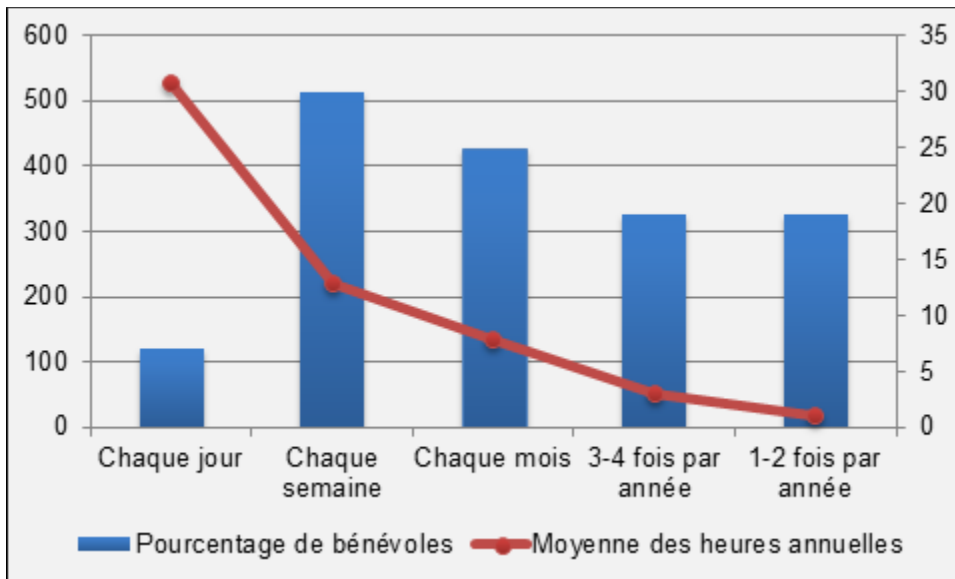


De plus, 82 % de Canadiens font du bénévolat non encadré, alors ils apportent directement de l'aide à autrui sans l'entremise d'un organisme ou d'un groupe. Cette figure représente presque le double du taux de bénévolat formel. Les travaux ménagers, l'entretien de la maison, les soins de santé ou personnels et les achats, transports pour les courses et les rendez-vous demeurent les types les plus courants de bénévolat non encadré. Les jeunes font plus souvent du bénévolat non encadré (91 %) et le taux diminue avec l'âge, avec 55 % de Canadiens de 75 ans et plus faisant du bénévolat non encadré.

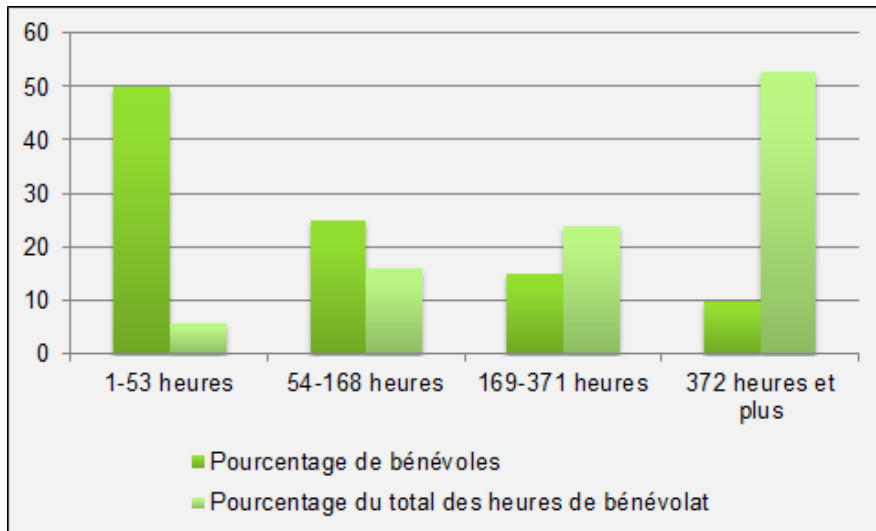


Niveau d'engagement

37 % des activités de bénévolat peuvent être caractérisées de sporadiques; c'est à dire qu'elles avaient lieu d'une à quatre fois par année. Les bénévoles sporadiques donnent une moyenne de 36 heures par année. Contrairement, le 7 % des Canadiens qui font du bénévolat quotidiennement consacrent 526 heures par année.



Comme par la passé, plus de la moitié des heures totales de bénévolat sont effectuées par 10 % des bénévoles. Le plus souvent, les bénévoles situés dans cette tranche supérieure font du bénévolat chaque semaine ou chaque jour. Ensemble, les bénévoles de la tranche supérieure de 25 % contribuent 77 % de toutes les heures de bénévolat effectuées.



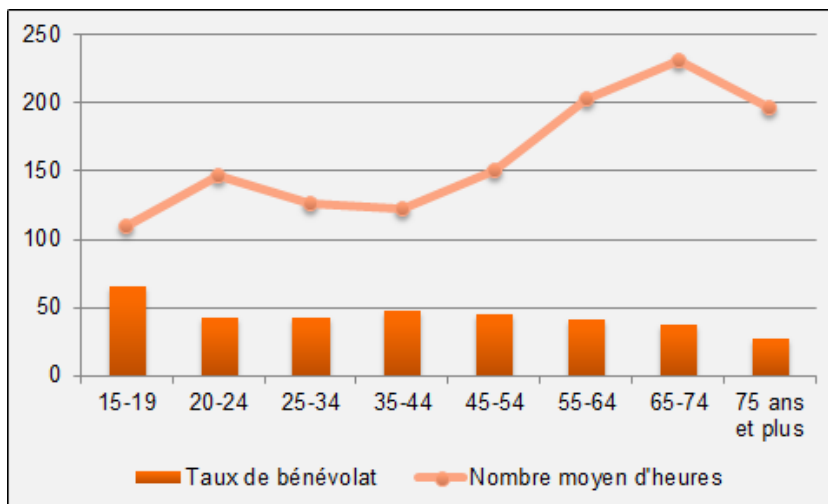
Âge

Les Canadiens de 15 à 19 ans affichent le taux de bénévolat le plus élevé, avec 66 % de jeunes faisant le bénévolat. Cette figure peut être attribuée au bénévolat « obligatoire » parce que 20 % de jeunes bénévoles font du bénévolat parce que son école ou un tiers l'exige. Mais près de la moitié des bénévoles de moins de 35 ans sont motivés par des perspectives d'emploi, alors le bénévolat peut être considéré comme une opportunité d'acquérir des compétences et de l'expérience.

Le taux de bénévolat diminue chez les jeunes adultes et est suivi d'une petite reprise chez les Canadiens de 35 à 44 ans, probablement à cause de leur rôle parental dans les programmes scolaires et parascolaires. 60 % de Canadiens ayant un enfant d'âge scolaire font du bénévolat. Par comparaison, le taux de bénévolat chez les Canadiens sans enfants est de 38 %.

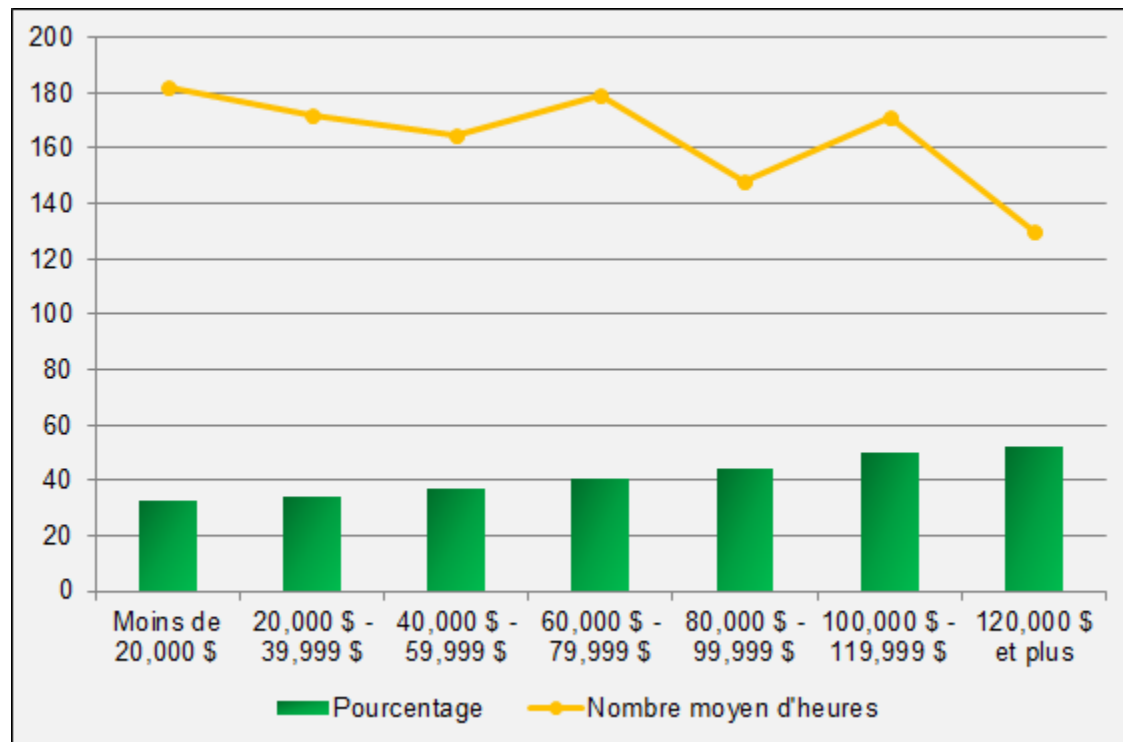
Avec les Canadiens de 45 ans et plus, le taux de bénévolat diminue. 27 % de Canadiens de 75 ans et plus font du bénévolat. 64 % de ce groupe ne font pas de bénévolat à cause de l'incapacité physique.

Il est intéressant de noter que le taux de bénévolat chez les Canadiens de 65 à 74 ans est bas mais ils consacrent le plus d'heures au bénévolat : 231 par année. Par comparaison, les jeunes consacrent le moins : 110 heures par année.



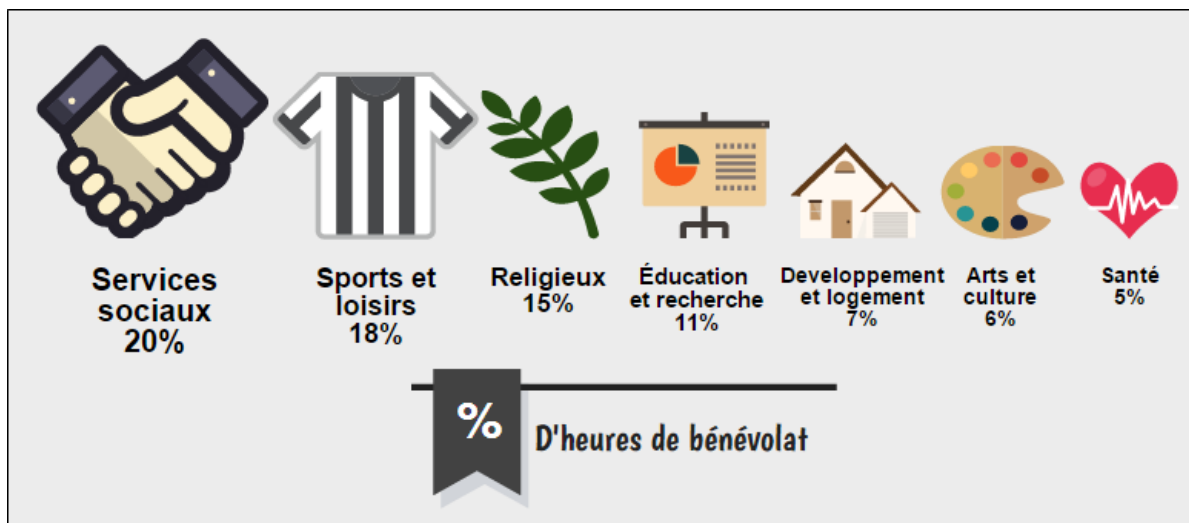
Revenu du ménage

Même que les Canadiens avec un revenu de ménage de 120 000 \$ et plus ont le plus élevé taux de bénévolat (52 %), ils consacrent le moins d'heures annuellement : 130. Relativement, les Canadiens avec un revenu de ménage de moins de 20 000 \$ ont le plus bas taux de bénévolat (33 %), ils consacrent le plus d'heures : 182.



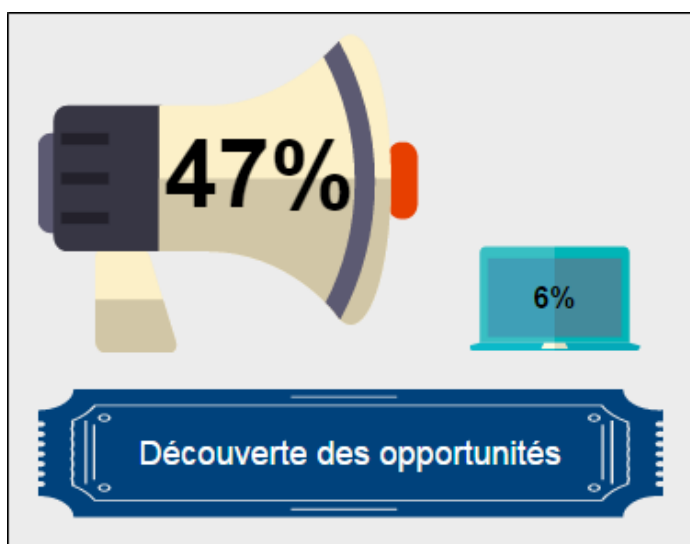
Activités de bénévolat

Les bénévoles Canadiens font la plupart du bénévolat (en fonction du taux de bénévolat et d'heures de bénévolat) pour le compte des secteurs des services sociaux, des sports et loisirs, d'éducation et recherche, et des organismes religieux, avec 64 % de toutes les heures de bénévolat consacrées à ces secteurs. Les principales activités de bénévolat chez les Canadiens sont l'organisation d'événements et le collecte de fonds. Près de la moitié de bénévoles Canadiens font un de ces activités. Mais le collecte de fonds représente seulement 9 % de toutes les heures de bénévolat. Un tiers de bénévoles Canadiens font des activités à titre de membre d'un comité ou d'un conseil.

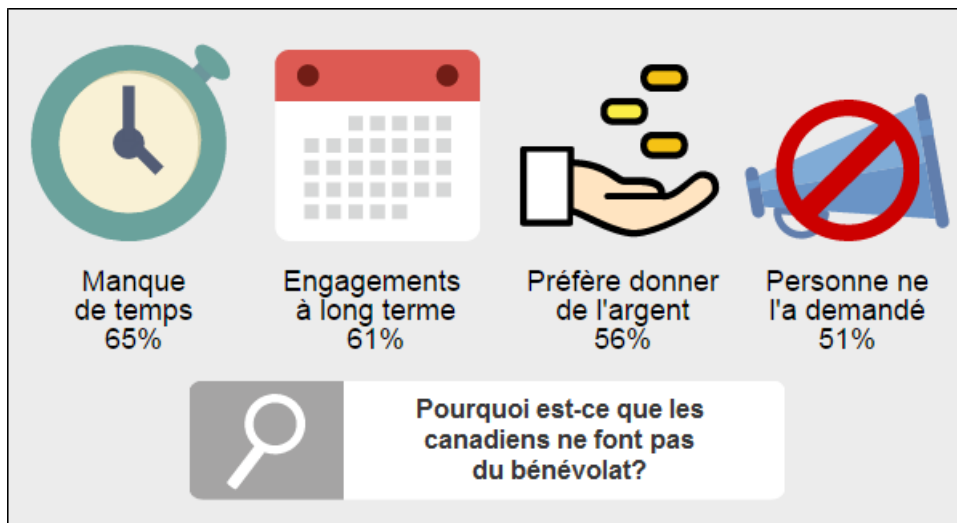


Recrutement

Près de la moitié des bénévoles ont cherché activement une possibilité de faire du bénévolat. La prochaine façon de devenir bénévole est simplement d'être invitée par une personne. Il est intéressant de noter que seulement 6 % de bénévoles Canadiens ont trouvé des opportunités de bénévolat par Internet et 8 % sur une affiche ou dans un journal. Cependant, 26 % des bénévoles de moins de 35 ans ont fait des recherches sur Internet pour trouver des postes de bénévoles, indiquant qu'on peut utiliser l'internet pour le recrutement des jeunes bénévoles.

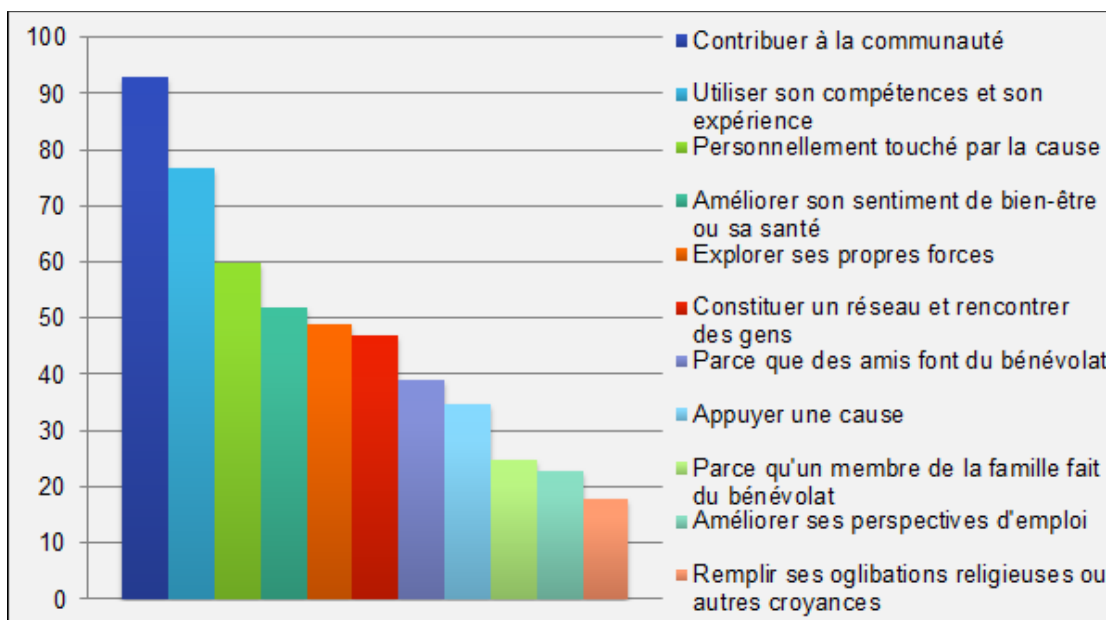


Les deux tiers des non-bénévoles n'ont pas fait de bénévolat en raison de contraintes de temps. De la même façon, 62 % croient qu'ils ne sont pas en mesure de prendre un engagement à long terme. Le « micro » bénévolat et les opportunités de bénévolat à court terme ou occasionnel permettent des bénévoles potentiels de tâter le terrain d'un organisme. Malgré cela, avec 51 % de non-bénévoles ne faisant pas de bénévolat parce que personne ne les y a invités et 27 % parce qu'ils ne savent pas comment devenir bénévole, il y a une opportunité pour la meilleure promotion du bénévolat.



Motivation

La principale raison que les Canadiens font du bénévolat est de contribuer à la communauté. Il est intéressant de noter que 77 % de bénévoles veulent utiliser ses compétences et son expérience mais seulement 23 % font du bénévolat pour améliorer ses perspectives d'emploi. Près de la moitié de bénévoles utilisent le bénévolat pour constituer un réseau ou rencontrer des gens.



63 % de bénévoles ont amélioré leurs compétences interpersonnelles en faisant du bénévolat. Les compétences améliorées en communication et organisationnelles ou en gestion étaient notés par deux cinquièmes de bénévoles. Les jeunes Canadiens sont plus susceptibles d'acquérir des compétences en faisant le bénévolat, alors il est important de leur offrir des opportunités de bénévolat axé sur les compétences.

Pour en savoir plus sur l'engagement des bénévoles, Bénévoles Canada recommande *le Code canadien du bénévolat* et *Comblent les lacunes*.